



Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve o evento.



APOIO:



- Prefeitura Municipal e as Secretarias de Esporte, Meio Ambiente, Comunicação, Saúde, Zoonoses, Cultura e Trânsito de Cosmópolis.

As pessoas que desejarem participar da **CORRIDA VERDE PELA SAÚDE DE 2023** deverão realizar as inscrições presencialmente no ginásio de esportes de Cosmópolis ou pela internet no site: <https://www.corridaderuasuperacao.com.br/evento/corrída-verde-cosmopolis/660>

Liberaremos 200 inscrições presenciais no dia **21 de Abril de 2023 das 9h às 18h** no ginásio da cidade de Cosmópolis (localizado na entrada do município, **Estr. Mun. CMS-470, 2017 - Bela Vista IV, Cosmópolis - SP, 13150-000**), e outras 180 inscrições on-line no dia **29 de abril de 2023 às 12 horas**, com limite máximo de 500 inscritos considerando inscrições on-line, presenciais, patrocinadores e apoiadores.

Os inscritos terão direito de escolher o tamanho da camiseta (P, M, G, GG e XG).

As categorias serão masculinas e femininas onde ocorrerá apenas 1 (uma) largada, não havendo pelotão de elite.

A prova da corrida de rua “CORRIDA VERDE PELA SAÚDE” faz parte da programação de conscientização da semana do meio ambiente. Será realizada no dia 11 de junho de 2023 às 8h na cidade de Cosmópolis, independente da condição climática com percurso de 5km de corrida.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

4 quilos de alimentos não perecíveis (exceto sal e alimentos fora do prazo de validade), obrigatórios.

Os alimentos arrecadados serão destinados a cestas básicas para as famílias carentes do município de Cosmópolis.

FAIXAS ETÁRIAS CORRIDA VERDE PELA SAÚDE:

A partir dos 18 anos

- **18 a 29 anos;**
- **30 a 39 anos;**
- **40 a 49 anos;**
- **50 a 59 anos;**
- **Acima de 60 anos.**

AMBULÂNCIA:

A organização do evento disponibilizará o atendimento no local da prova para atendimento de primeiros socorros.

PERCURSO:

Saída Praça do Rodrigo, sentido centro

Virar à esquerda na rua Eurides de Godoi e seguir até a Praça do Amor;

Virar à direita e seguir pela rua Francisco de Mário até passar o clube;

Virar à esquerda na rua Francisco Tavano;

Seguir até o fim e virar à esquerda na rua Por do Sol (grama);

Virar à esquerda na rua Baronesa Geraldo de Resende;

Virar à direita na rua Francisco de Mário;

Seguir percurso pela rua Raul Veroneze até o fim e retornar pela rua Santa Gertrudes; finalizando na praça do Rodrigo.

ESPECIFICAÇÕES DO PERCURSO:

a. Corrida de rua – 5km – Individual (Masculino e Feminino).

b. A largada e a chegada da prova acontecerão na Praça Presidente Kennedy (Praça da escola do Rodrigo), em Cosmópolis (SP). Na rua Santa Gertrudes, CEP 13150-000, **às 8h.**

REGULAMENTO:

a. Ao participar do evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras;

b. Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem;

- c. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes;
- d. Serão disponibilizados aos atletas inscritos, sanitários, na região da largada e chegada;
- e. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico;
- f. Todos os atletas terão a obrigação de preencher corretamente a inscrição, conferir e aceitar as informações nela contidas no ato da inscrição;
- g. O atleta declara que participará do evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores;
- h. Ao se inscrever para o evento, o atleta não poderá transferir a inscrição para terceiros;
- i. O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta, sendo obrigatório o seu uso durante toda a prova sob pena de desclassificação;
- j. Posto de hidratação em 2 pontos no percurso;
- k. Os organizadores não se responsabilizarão por acidentes ou danos que porventura o atleta inscrito, venha sofrer/causar antes, durante e após o evento.

KIT DE PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Número de peito, de uso obrigatório;
- ✓ Chip, de uso obrigatório;
- ✓ Camiseta, de uso obrigatório;
- ✓ Medalha de participação (medalha será entregue ao final do percurso do atleta);
- ✓ Kit fruta (após a corrida);
- ✓ 1 barra de cereal (entregue com o kit atleta).

REGULAMENTO GERAL:

- a. A idade mínima exigida para participação na CORRIDA VERDE PELA SAÚDE será de no mínimo 18 anos completos;
- b. **A CORRIDA VERDE PELA SAÚDE** terá duração máxima de 1h30 (uma hora e trinta minutos). Passado esse tempo limite, a área da linha de chegada e seus equipamentos e serviços serão desligados e desativados.
- c. Os atletas deverão seguir o percurso sinalizado para a prova, não sendo permitidos quaisquer meios auxiliares para alcançar vantagem, corte ou atalho no percurso indicado.
- d. A cronometragem da prova será feita através do sistema transponder (Chip) e será obrigatório a TODOS os participantes da prova utilizá-lo no tênis. A utilização do transponder (chip) é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.
- e. Será proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas, ou qualquer tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos oferecidos pela própria organização.
- f. A utilização do transponder (chip) é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. O uso inadequado do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando o organizador e a empresa de cronometragem na divulgação dos resultados.

INSCRIÇÃO VALORES E PRAZOS:

- a. Liberaremos 200 inscrições presenciais no dia **21 de Abril de 2023 das 9h às 18h** no ginásio da cidade de Cosmópolis (localizado na entrada do município, **Estr. Mun. CMS-470, 2017 - Bela Vista IV, Cosmópolis - SP, 13150-000**), e outras 180 inscrições on-line no dia **29 de abril de 2023 às 12 horas**, com limite máximo de 500 inscritos considerando inscrições on-line, presenciais, patrocinadores e apoiadores.

b. O investimento para a inscrição será a contribuição de **4 quilos de alimento não perecíveis (exceto sal e alimentos fora do prazo de validade) obrigatórios, que serão recolhidos no dia da entrega do kit de participação.**

ENTREGA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO:

- a. A entrega do kit de participação será realizada no dia **09/06/2023 (sexta-feira) das 9h às 16h** e no dia **10/06/2023 (sábado)** no Ginásio de Esportes de Cosmópolis (entrada do município, **Estr. Mun. CMS-470, 2017 - Bela Vista IV, Cosmópolis - SP, 13150-000) das 8h às 14h**. Os kits serão entregues apenas mediante a documento original com foto e obrigatoriamente os 4kg de alimentos não perecíveis.
- b. Os participantes que não retirarem seu kit na data e horário acima estipulados ficarão impedidos de participar da prova e perderão o direito ao kit.
- c. Após o término da corrida, o atleta receberá a medalha de participação.
- d. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical.

PREMIAÇÃO:

a. A premiação da Corrida Verde pela Saúde, será distribuída da seguinte forma:

✓ Troféus de 1° ao 5° colocado no geral masculino e feminino não havendo premiação em dinheiro. (Ordem de chegada, independente da categoria)

✓ Troféus de 1° ao 3° colocado por categorias feminino e masculino conforme descrição abaixo:

- 18 a 29 anos masculino e feminino (1º ao 3º lugar)
- 30 a 39 anos masculino e feminino (1º ao 3º lugar)
- 40 a 49 anos masculino e feminino (1º ao 3º lugar)
- 50 a 59 anos masculino e feminino (1º ao 3º lugar)
- Acima de 60 anos masculino e feminino (1º ao 3º lugar)

Obs.: Cada atleta poderá receber apenas uma premiação (troféu).

DISPOSIÇÕES FINAIS:

- O evento terá apoio da de Esporte, Meio Ambiente, Saúde, Comunicação, Zoonoses, Cultura e Trânsito de Cosmópolis
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão decididas pela Comissão Organizadora, de forma soberana, não cabendo recurso das suas decisões.

Cosmópolis, 04 de Abril de 2023