

SUMMIT TRI Poços de Caldas 3ª Edição

Circuito Nacional de Triathlon

OLÍMPICO / SHORT / REVEZAMENTO SHORT/ REVEZAMENTO OLÍMPICO

DIA: 01/11/2026

LARGADA/CHEGADA: REPRESA BORTOLAN

CIDADE: POÇOS DE CALDAS – MG (REPRESA BORTOLAN)

DISTÂNCIAS: TRIATHLON OLÍMPICO 1.5k natação/ 40k bicicleta/ 10k corrida

TRIATHLON SHORT 750m natação/ 20k bicicleta/ 5k corrida

LARGADAS: A partir das 7:00h

REALIZAÇÃO: SUMMIT TRI

ORGANIZAÇÃO: SUMMIT TRI @summit_tri

A terceira edição do SUMMIT TRI POÇOS DE CALDAS 2026 acontecerá na REPRESA BORTOLAN e tem por objetivo prestigiar o esporte que tem crescido consideravelmente. Esperamos surpreender a todos com uma prova linda e única.

1.MODALIDADES: A SUMMIT TRI Poços de Caldas 2026, realizará as seguintes modalidades:

1.1 TRIATHLON SPRINT – INDIVIDUAL

Distância:

- 750 metros de natação
- 20 km de ciclismo
- 5 km de corrida

Data: 01 de Novembro de 2026 – Domingo

Largada Masculina: 07h.

Largada Feminina: 07h 01min.

Check-in: das 5h00 às 6h30

1.2 TRIATHLON SPRINT – REVEZAMENTO

Distância:

- 750 metros de natação
- 20 km de ciclismo
- 5 km de corrida

Data: 01 de novembro de 2026 – Domingo

Largada: 07h00

Check-in: das 5h00 às 6h30

1.3 TRIATHLON OLÍMPICO – INDIVIDUAL

Distância:

- 1500 metros de natação
- 40 km de ciclismo
- 10 km de corrida

Data: 01 de novembro de 2026 – Domingo

Largada Masculina: 09h.

Largada Feminina: 09h01min.

Check-in: das 7h30 às 8h30

1.4 TRIATHLON OLÍMPICO – REVEZAMENTO

Distância:

- 1500 metros de natação
- 40 km de ciclismo
- 10 km de corrida

Data: 01 de novembro de 2026 – Domingo

Largada: 09h.

Check-in: das 7h30 às 8h30

2. INSCRIÇÕES

Lançamento Oficial no dia 17 de maio de 2026.

2.1 As inscrições serão realizadas no site oficial: “www.corridaderuasuperacao.com.br” ou em contato direto com a organização.

2.2 As inscrições de atletas menores deverão ser realizadas diretamente com a organização, através de qualquer dos contatos fornecidos oficialmente.

INVESTIMENTOS:

1º LOTE – 29/05/2026

Triathlon Short Individual – R\$ 395,00

Triathlon Short Revezamento – R\$ 395,00 (Trio ou Dupla)

Triathlon Olímpico Individual – R\$ 495,00
Triathlon Olímpico Revezamento – R\$ 495,00 (Trio ou Dupla)

2ºLOTE – 01/08/2026

Triathlon Short Individual – R\$ 430,00
Triathlon Short Revezamento – R\$ 430,00 (Trio ou Dupla)
Triathlon Olímpico Individual – R\$ 540,00
Triathlon Olímpico Revezamento – R\$ 540,00 (Trio ou Dupla)

3º LOTE – 15/09/2026

Triathlon Short Individual – R\$ 465,00
Triathlon Short Revezamento – R\$ 465,00 (Trio ou Dupla)
Triathlon Olímpico Individual – R\$ 465,00
Triathlon Olímpico Revezamento – R\$ 465,00 (Trio ou Dupla)

2.1 Competidores com 60+ anos, terão 50% DESCONTO no Triathlon.

2.2 Equipes com mais de 10 atletas terão descontos de 10% e deverão solicitar a planilha para facilitar a inscrição da sua equipe.

2.3 As vagas serão limitadas a 180 inscrições exclusivas para o TRIATHLON, encerrando-se quando for atingido o número máximo de participantes, sendo distribuídas da seguinte forma:

- a)** Vagas máximas categoria Olímpica individual: 70
- b)** Vagas máximas categorias Short individual: 80
- c)** Vagas máximas categoria SHORT REVEZAMENTO: 15
- d)** Vagas máximas categoria Olímpico REVEZAMENTO: 15

2.4 SUMMIT TRI poderá sofrer alteração das vagas disponíveis por categoria conforme demanda. O atleta poderá se inscrever em até duas modalidades, estando ciente dos horários das largadas e que não haverá tolerância para atraso, portanto é responsabilidade do atleta conferir a possibilidade no ato da inscrição.

2.5 As camisetas estarão à disposição dos atletas nos tamanhos: unisex P, M, G, GG, sendo de responsabilidade do atleta, no ato da inscrição, preencher todos os campos e fornecer os dados pessoais corretos.

2.6 As inscrições serão feitas através do site **www.corridaderuasuperacao.com.br**, até o encerramento das vagas.

2.7 Depois de efetuada a confirmação do pagamento e documentos, se houverem cancelamentos, as vagas poderão ser destinadas a atletas previamente interessados e na lista de espera.

2.8 Não serão realizadas devoluções de taxas de inscrição, exceto por motivo de força maior, lesão, acidente e cirurgia, mediante comprovação e comunicação em até 15 dias corridos antes da prova. Na hipótese da impossibilidade se suceder dentro dos 15 dias que antecedem a prova, a mesma deverá ser comunicada imediatamente.

2.9 As inscrições são pessoais e intransferíveis, e caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova.

3. RETIRADA DO KIT+ SIMPÓSIO TÉCNICO

3.1 Data: 30 de outubro – 19h as 20h – Sexta

3.2 Local: On line, através da página do Instagram oficial da prova, @summit_tri).

3.3 Horário: a) Retirada do KIT, será anunciado em nossa página oficial @summit_tri
b) Simpósio Técnico, na sexta-feira, dia 30 de outubro às 19h pela página oficial da prova, @summit_tri.

3.4 O kit do atleta é composto por: numeral, alfinetes, touca (Triathlon), camiseta, informativo e chip (entregue no bike check in, no caso do triathlon), bem como os adesivos para quadro de bicicleta, capacete e suporte da bicicleta.

3.5 Para retirada do seu kit de competição será necessária a apresentação de documento oficial com foto e comprovante de pagamento.

3.6 A retirada do kit por terceiros será permitida somente mediante apresentação de documento oficial com foto (original ou cópia) do atleta inscrito, documento oficial com foto do representante do atleta e comprovante de pagamento da inscrição.

3.7 Para atletas menores, o termo de responsabilidade deverá ser assinado pelo responsável na retirada do kit atleta.

4. PREMIAÇÃO: A premiação acontecerá no mesmo local da prova, a partir da composição da classificação por categorias.

4.1 GERAL OLÍMPICO MASCULINA E FEMININA: Troféus aos TOP 5 (5 primeiros colocados).

4.2 GERAL SHORT MASCULINA E FEMININA: Troféus aos TOP 5 (5 primeiros colocados).

4.3 GERAL REVEZAMENTOS: Troféus: 03 (três) primeiros colocados (geral) de cada modalidade de revezamento.

4.4 CATEGORIAS: Troféu: 03 (três) primeiros colocados de cada categoria.

4.5 Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

4.7 As categorias serão:

15 a 19 anos
20 a 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
60+ anos

5. PERCURSO DA PROVA: A prova será realizada na Cidade Turística de Poços de Caldas MG, Represa BORTOLAN Local: Em frente ao Hotel Nascentes da Serra, Endereço: Av. João Pinheiro, 7090, Bortolan, Poços de Caldas - MG, 37704-392.

5.1 As distâncias a serem percorridas por modalidade serão as seguintes:

TRIATHLON:

a) NATAÇÃO:

. OLÍMPICO: 1,5km (2 voltas)
. SHORT: 750m (volta única)

b) CICLISMO:

. OLÍMPICO: Amador Olímpico e Elite: 40km (4 voltas)
. SHORT: 20km (2 voltas)

c) CORRIDA:

. OLÍMPICO: 10km (4 voltas)
. SHORT: 5km (2 voltas)

6. ORIENTAÇÕES PARA CUMPRIMENTO DA PROVA: Havendo descumprimento de qualquer das orientações abaixo caberá a organização do evento a aplicação das devidas punições e desclassificações.

6.1 DA SAUDE E BEM ESTAR: Para participar, os atletas devem estar em boa forma física, sendo sua saúde e bem-estar de fundamental importância. Portanto, antes de se inscrever na competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

6.1.2 É obrigatória a apresentação de atestado médico específico para atividades físicas. Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova.

6.1.3 A organização não se responsabiliza pela saúde dos atletas.

6.1.4 Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

6.1.5 Ao fazer a inscrição o atleta se responsabiliza e declara que está apto para a prática esportiva, tendo consultado profissional da área médica.

6.2 RECURSO: Caso o atleta sinta-se lesado pelo resultado oficial, poderá apresentar recurso após sua divulgação (até 30 minutos), acompanhado das devidas provas diretamente à coordenação do evento. Não caberá recurso para vácuo.

6.3. CONDUTA NO CHECK IN: Concentração dos atletas na Área de Transição para conferência dos equipamentos, onde será observado:

a) Conferência dos numerais – tatuagem corporal ou marcação da organização (2 braços), no canote do selim da bike, na parte frontal e/ou lateral do capacete e na parte frontal da camiseta.

b) Conferência da touca de natação e a cor correspondente a largada.

c) O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado para entrar na transição.

6.3.1 Caso o atleta esteja com qualquer equipamento irregular, não poderá realizar a prova, devendo devolver os numerais de competição (corrida, bicicleta, capacete e suporte da bicicleta), chip e touca de natação, e não poderá participar da prova, mesmo sem os numerais e chip de cronometragem.

6.3.2 Não são permitidas bicicletas ou equipamentos em desconformidade com às exigências contidas nesse regulamento e a permissão ou proibição de realizar a prova com determinado equipamento ou bicicleta serão analisados, avaliados e aprovados pela equipe de arbitragem.

6.3.3 Será exigida a apresentação de documento oficial com foto de todos os participantes no momento do check-in e a não apresentação do documento desclassificará automaticamente o participante. O Atleta não participará da prova.

6.4 CONDUTA CHECK OUT: O atleta só poderá retirar seu material da área de transição após a transição do último atleta do ciclismo para a corrida, mediante apresentação de sua numeração e devolução do chip ou com autorização da Comissão Organizadora.

6.4.1 Após as 13h, todo o material que não tiver sido retirado será recolhido pelo coordenador da Área de Transição e o atleta deverá procurar os coordenadores e Guarda Volumes da Organização.

6.5 CONDUTA NA ÁREA DE TRANSIÇÃO: O atleta deverá cumprir o horário pré-estabelecido de abertura e fechamento da área de transição. Caso o atleta desrespeite esses horários, será impedido de participar da prova.

6.5.1 Deverá ser fixado o numeral do atleta no suporte da bicicleta para fins de identificação.

6.5.2 O atleta deve, obrigatoriamente, usar apenas o espaço a ele destinado.

6.5.3 É proibido pedalar na área de Transição.

6.5.4 O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores na área de transição.

6.5.5 O atleta não pode mexer nos equipamentos dos outros competidores.

6.5.6 O atleta deverá “montar” e “desmontar” da bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida e devidamente marcada.

6.5.7 Só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na área de transição.

6.5.8 A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos/acessórios dos atletas do evento durante toda a realização.

6.6. CONDUTA NA LARGADA: Serão realizadas largadas por modalidades e categorias, nos seguintes horários:

SPRINT e REVEZAMENTO SPRINT:

- Revezamento Sprint: 07h
- Sprint Masculino: 07h min30s
- Sprint Feminino: 07h 01 min

OLÍMPICO e REVEZAMENTO OLÍMPICO:

- Olímpico Masculino: 09h
- Revezamento Olímpico: 09h 30s
- Olímpico Feminino: 09h 01min

6.6.1 O atleta que largar fora do horário de sua categoria, será automaticamente desclassificado e não poderá continuar a prova (ciclismo e corrida).

6.7 CONDUTA NA NATAÇÃO: É obrigatório, na natação:

- a)** o numeral no corpo do atleta/tatuagem corporal ou marcação da organização, nos dois braços.
- b)** Uso de touca de cor correspondente a sua categoria e do chip eletrônico, fornecidos pela organização.
- c)** Contorno pelo lado externo das boias, delimitadas pela organização.

6.7.1 O atleta que desistir na natação deverá entregar seu chip ao pessoal da organização, assim que chegar em local firme e seguro.

6.7.2 É indicado o uso de boia de sinalização, todavia não sendo obrigatório.

6.7.3 Não é Permitido:

- a) Uso de equipamentos auxiliares de natação.
- b) Auxílio de qualquer espécie que promova vantagem.

6.7.4 É permitido o uso de roupa de borracha, exceto para hipótese de temperatura acima de 24 graus célsius.

6.7.5 Caso a represa local da natação não esteja em condições para a realização da prova, seja por questões climáticas, ambientais ou casos furtivos, não acontecerá a modalidade de natação, ocasião em que a prova se transformará em DUATLHON.

6.8 CONDOTA NO CICLISMO: É obrigatório:

- a) Qualquer modelo de capacete duro, que deve estar afivelado durante toda a etapa de ciclismo, inclusive para sair da área de transição.
- b) Fixar o numeral do competidor fornecido pela organização, no capacete e na bicicleta para identificação.
- c) Utilizar apenas uma bicicleta durante a prova.
- d) Usar o chip eletrônico fornecido pela organização.
- e) Pedalar sempre pela direita e ultrapassar somente pela esquerda.
- f) Respeitar a marcação feita pela organização ao “montar” e “desmontar” na bicicleta.

6.8.1 É permitido realizar reparo na bicicleta durante a prova, desde que este ocorra dentro da área de transição, com o próprio material (identificado no “check in”) e sem receber ajuda de terceiros, a não ser, de mecânicos oferecidos pela prova.

6.8.2 Utilizar o clip será permitido somente se o atleta estiver a frente e com distância de 15 metros do próximo atleta.

6.8.3 O atleta que não estiver com a bicicleta em condições, será proibido de participar da prova, estando desclassificado.

6.8.4 Não é Permitido:

- a) Encurtar caminho.
- b) Ficar no clip se estiver ao lado ou menos de 15m do atleta da frente.
- c) Vácuo atrás das motos do evento.
- d) Utilizar ou receber ajuda externa.
- e) Pedalar na área de transição.
- f) Pedalar com o capacete desafivelado.
- g) Pedalar com o torso nu.
- h) Trocar de bicicleta.

6.8.5 O vácuo é permitido, desde que esteja em bicicleta road ou o atleta que estiver usando uma bicicleta contrarrelógio, só poderá ficar clipado se estiver pedalando sozinho ou a frente, puxando sozinho um pelotão. O atleta que for penalizado por vácuo será advertido com cartão azul e será penalizado com um minuto no seu tempo final de prova. Se permanecer no vácuo clipado ou voltar a cometer a infração, receberá cartão vermelho e estará desclassificado. O atleta que receber dois cartões azuis será também desclassificado.

6.9 CONDOTA NA CORRIDA: É obrigatório manter o numeral fornecido pela organização visível, na frente do corpo, durante toda a corrida, sob pena de desclassificação.

6.9.1 Homens e mulheres deverão correr com camiseta, top ou macaquinho, sendo proibido correr com o torso nu.

6.9.2. Os atletas deverão correr nos locais indicados pela sinalização ou pelos staffs, com o uso de chip eletrônico fornecido pela organização.

6.9.3 Não é permitido qualquer ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, exceto para recebimento de água nos postos de hidratação fornecidos pela organização e no espaço indicado para as assessorias.

6.9.4 É proibido correr fora da área delimitada para a prática da corrida (sinalizada pelos cones), caso isso ocorra, o atleta será advertido e se permanecer, será desclassificado.

6.10 CONDOTA NA CHEGADA: Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente.

6.10.1 Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade de retornar à competição novamente.

6.10.2 Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação da chegada será decidida pelo árbitro da cronometragem (Organização).

6.11 CONDOTA NO REVEZAMENTO SHORT E OLÍMPICO (até 3 atletas): Cada equipe poderá inscrever até três (03) integrantes na prova, sendo que um mesmo atleta poderá participar de duas (02) modalidades.

6.11.1 Somente serão aceitas inscrições preenchidas com os dados dos atletas que formam o revezamento, nunca separados. O revezamento será permitido nas modalidades SHORT e OLÍMPICO.

6.11.2 A entrega do chip eletrônico deverá acontecer na zona de passagem, em local específico determinado pela Comissão Organizadora: da natação para o ciclismo; do ciclismo para a corrida.

6.11.3 A premiação a ser concedida aos vencedores da categoria revezamento será específica, não cabendo aos integrantes a disputa de premiações oferecidas individualmente.

6.11.4 Todas as regras definidas para os atletas individuais valem para os integrantes do revezamento.

7. CONSIDERAÇÕES GERAIS: Para a realização do SUMMIT TRI, na data de 01 de novembro de 2026, além das disposições aqui presentes, que são soberanas, para os casos omissos, serão adotadas parcialmente as regras oficiais da Confederação Brasileira de Triathlon– CBTri.

7.1 Para planejamento, segurança e conforme estrutura física local, os organizadores reservam-se o direito de limitar o número total de participantes em 180 atletas para o Triathlon.

7.2 Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição, salvo motivo de força maior conforme item 2.8 deste regulamento.

7.3 Em caso de falta de envio do atestado médico ou atestado médico não aceito pela organização, a taxa de inscrição não será reembolsada.

7.4 Não será realizada devolução da diferença da taxa de inscrição em caso de troca de categoria.

7.5 Duração máxima da prova modalidade SHORT: 2 horas, a partir da largada.

7.6 Duração máxima da prova modalidade OLÍMPICO: 4 horas, a partir da largada.

7.7 Os resultados finais das categorias e do geral serão divulgados em listagens, logo após a apuração dos mesmos no local indicado pela organização.

7.8 Em caso de abandono da prova, em qualquer etapa, a Comissão Organizadora deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

7.9 O atleta que cortar percursos da natação, ciclismo ou corrida será desclassificado.

7.10 Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

7.11 O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

7.12 A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas.

7.13 Será disponibilizado serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

7.14 O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

7.15 É responsabilidade do atleta conferir seu chip (com todos os seus dados pessoais e categoria), numerais, adesivos e touca que serão entregues juntamente com o kit (somente o chip, será entregue no ato do check in).

7.16 O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do atleta que não utilizar.

7.17 Ao participar da prova o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento.

7.18 Os recursos referentes às questões de desclassificação por problemas de vácuo e conduta antidesportiva não serão considerados pela Comissão Organizadora.

7.19 A Comissão Organizadora poderá penalizar ou desclassificar os competidores por infração ao regulamento.

7.20 A inscrição do atleta implica o total entendimento deste regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à Organização, até o final do Simpósio Técnico.

7.21 O atleta que não cumprir qualquer item do regulamento não poderá participar da prova por qualquer hipótese.

7.22 Na impossibilidade de realização da natação, por questões previstas neste regulamento, o que não se espera, fica determinado que as provas serão mantidas, ocasião em que o TRIATHLON será convertido para DUATHLON, **mantendo-se todas as disposições deste regulamento**, alterando-se apenas as distâncias, realizando-se dessa forma, inclusive nos revezamentos:

a) TRIATHLON SPRINT E REVEZAMENTO

Distância:

2,5 km para a corrida.

20 km para o ciclismo

5 km para a corrida

b) TRIATHLON OLIMPICO

Distância:

5 km para a corrida.

40 km para o ciclismo

10 km para corrida

7.23 Os casos omissos serão julgados pela Comissão Organizadora, que é soberana para tomar qualquer decisão antes, durante e após a prova.

Sejam Bem-Vindos SUMMIT TRI, tragam toda a família e desfrute de uma das Cidades mais lindas de Minas Gerais - Poços de Caldas 2026.