



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE DO SUL**

“A Pérola da Mantiqueira”

Av. Regato, nº 407 – Centro / Fone: (19) 3641-2325

CEP: 13880-000 – Vargem Grande do Sul – SP

E-Mail: grupo.esportes@vgsul.sp.gov.br



## **18ª CORRIDA PEDESTRE DA INDEPENDÊNCIA – 2024**

### **REGULAMENTO**

Corrida de 5 km

Data: 07 de setembro 2024

Local: Praça da Igreja Matriz

Cidade: Vargem Grande do Sul – SP

Retirada do kit: 6h as 7h

Largada: 8h30

#### **Categorias Masculino e Feminino**

- A - 14 a 19 anos
- B - 20 a 24 anos
- C - 25 a 29 anos
- D - 30 a 34 anos
- E - 35 a 39 anos
- F - 40 a 44 anos
- G - 45 a 49 anos
- H - 50 a 54 anos
- I - 55 a 59 anos
- J - 60 a 64 anos
- K - 65 a 69 anos
- L - 70 anos e acima

#### **Inscrições**

Não será cobrada taxa de inscrição. Solicitamos aos atletas a doação de 1kg de alimento não perecível no ato da confirmação, que será destinado ao Departamento de Ação Social.

As inscrições podem ser feitas através do link:

<https://www.corridaderuasuperacao.com.br/evento/18a-corrída-pedestre-da-independencia-2024/739> ou no Departamento de Esportes e Lazer, na Avenida Regato nº 407 – Centro, das 08h às 11:30h e das 13h às 16:30h de segunda a sexta.

Serão oferecidas 300 vagas, assim que atingir o número de 300 inscritos não será mais realizada inscrições.

No ato da inscrição o atleta deverá preencher um termo de responsabilidade para participar da corrida, no caso dos menores de 18 anos, deverão também preencher uma autorização assinada pelo responsável. Caso a inscrição seja feita por e-mail deverá ser enviado uma cópia ou foto do R.G. original do atleta e deverão trazer o termo de responsabilidade e autorização preenchida na hora da confirmação antes da corrida (7h00).

Documentos para inscrição e para confirmação:

- R.G. e CPF original
- Termo de Responsabilidade (fornecido pelo Departamento de Esportes e Lazer)
- Autorização do responsável (menores de 18 anos) (fornecido pelo Departamento de Esportes e Lazer)

## **Confirmação**

A confirmação deverá ser feita às 7 horas, no stand do Departamento de Esportes e Lazer, onde os atletas deverão receber a numeração, que deverá ser fixada na camiseta. A confirmação se encerra às 7h45, onde os atletas já deveriam estar posicionados no local da largada.

No ato da confirmação o atleta deverá apresentar o R.G. original e entregar o kg de alimento não perecível (exceto sal).

## **Premiação**

Todas as categorias receberão troféus para 1º, 2º e 3º colocados (Tempo líquido)

Troféu para o Campeão Geral Masculino e Feminino (Tempo Bruto)

Troféu para os 5 melhores Vargengrandenses Masculino e Feminino (Pode haver dupla premiação)

Medalha de participação para os 450 primeiros inscritos.

Atletas premiados na geral não participam da premiação na faixa etária, não terá dupla premiação.

## **Regras gerais**

A largada está prevista para começar às 08h30 horas, podendo ser adiada se a organização achar necessário.

Qualquer ato irregular do atleta poderá ocasionar a sua desclassificação.

Os atletas devem estar de acordo com o regulamento a assinar o termo de responsabilidade.

Os atletas e/ou responsáveis cedem a organização o direito de utilizar sua imagem para

publicações.

Devem ser respeitados os espaços públicos na montagem de barracas ou tendas.

Os atletas devem cumprir todo trajeto de acordo com as demarcações, utilizando as ruas para corrida. Como se trata de espaço público pode haver algum tipo de obstáculo nas ruas, como carros e motos que estão estacionadas.

O objetivo da corrida é proporcionar lazer e estimular as pessoas a buscarem um estilo de vida mais saudável através da atividade física, mas para isso é preciso estar bem física e mentalmente, para não ocorrer nenhum tipo de problema durante a prova. Recomendamos as pessoas que tiverem algum tipo de restrição médica não participarem da prova. No caso de não estar se sentindo bem ou de notarem que algum atleta possa estar passando mal, procurar imediatamente a equipe de apoio.

A organização não se responsabiliza pela saúde física do atleta antes, durante e após a corrida, estando ele ciente deste fato ao assinar o termo de responsabilidade.

Não haverá guarda-volumes, por isso os atletas deverão providenciar um local para deixar seus pertences.

Os casos omissos a este regulamento deverão ser apresentados a organização do evento.

Organização: Departamento de Esportes e Lazer e Prefeitura Municipal de Vargem Grande do Sul.

Vargem Grande do Sul/SP, 16 de agosto de 2024.

**Departamento de Esportes e Lazer**

**Prefeitura Municipal de Vargem Grande do Sul – SP**

**Telefone: (19) 3641-1205**