

REGULAMENTO 7ª CORRIDA ADEFIP

Data: 16 de agosto de 2026

Local: PUC – POÇOS DE CALDAS - MG

Endereço: Av. Padre Cletus Francis Cox, 1661 - Jardim Country Club, Poços de Caldas - MG, 37714-620

Largada: 7H30

Entrega do kit: a definir

Entrega do kit: 16 de agosto das 6h às 7h na PUC

O presente regulamento contém as disposições gerais para a realização da 7ª CORRIDA ADEFIP, contemplando todas os elementos necessários para sua realização. Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve o evento.

1 - O Evento:

O Evento esportivo denominado 7ª CORRIDA ADEFIP, trata-se de uma corrida pedestre na distância de 5KM, 10KM, caminhada e corridinha kids organizada pela ADEFIP na cidade de Poços de Caldas – MG com a assessoria técnica da SuperAção Eventos, com a participação de pessoas de todos os sexos, desde que devidamente inscritas.

2–Das classificações, categorias e premiações:

2a) A classificação oficial dos atletas da categoria geral será definida conforme sua colocação (**tempo bruto / ordem de chegada**).

2b) A classificação oficial dos atletas das categorias por faixa etária será definida conforme seu tempo líquido (**tempo da passagem pelo pórtico de largada até a passagem pela linha de chegada**).

2c) Serão premiados individualmente os seguintes atletas, tanto no masculino quanto no feminino nos 5km:

Geral - 1º a 5º colocação - premiação com troféus (tempo bruto)

Categoria - 14 a 24 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 25 a 29 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 30 a 34 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 35 a 39 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 40 a 44 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 45 a 49 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 50 a 54 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 55 a 59 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 60 a 69 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 70 a 99 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

2d) Serão premiados individualmente os seguintes atletas, tanto no masculino quanto no feminino nos 10km:

Geral - 1º a 5º colocação - premiação com troféus (tempo bruto)

Categoria - 18 a 29 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 30 a 39 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 40 a 49 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 50 a 59 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 70 a 99 anos - 1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

2e) Não haverá dupla premiação, os atletas classificados na categoria geral tanto no masculino quanto no feminino não serão classificados nas categorias por faixa etária.

PREMIAÇÃO COM TROFÉUS PARA AS 5 MAIORES EQUIPES EM ATLETAS QUE CONCLUÍREM A PROVA, PARA ISSO DEVE SE ATENTAR A NOMECLATURA CORRETA DA EQUIPE PARA QUE O SISTEMA FILTRE CORRETAMENTE

2f) A data base para a definição da faixa etária é 31 de dezembro de 2026, para saber a sua categoria a conta que deve ser feita é utilizar seu ano de nascimento e subtrair 2026, o resultado será quantos anos você terá em 2026 o que determinará a sua categoria. (exemplo: 1979 – 2026 = 47 anos em 2026)

2g) A comissão organizadora se reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de premiação para valorizar a participação e o esforço dos atletas

2h) Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para a cerimônia de entrega de troféus deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega ao lado do pódio. Os atletas que não estiverem presentes na entrega das premiações e fizerem jus ao troféu perderão o direito ao mesmo.

3 – Do kit de participação:

3a) Os atletas oficialmente inscritos antecipadamente receberão um kit contendo 1 chip descartável de cronometragem e 1 número de peito com 4 alfinetes. Ao término da prova, aqueles que a concluírem receberão medalhas de participação alusivas ao evento que serão entregues após a conclusão da prova, mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante. Deverá ser considerado mera cortesia da organização qualquer outro item incluído no kit de participação.

3b) O atleta poderá ainda optar por adquirir o kit contendo, além dos itens informados no item 6a, ***CAMISETA ALUSIVA AO EVENTO (Opcional)***, porém a organização não garante a disponibilização de estoque por tamanho no ato da entrega do kit, inscrições realizadas até dia **25 de julho de 2026** tem grande possibilidade de retirar o tamanho da camiseta escolhido no ato da inscrição.

3c) ***Entrega do kit: 14 á definir e dia 16 de agosto das 5:30 as 7h na PUC Poços de Caldas - MG.***

Não serão entregues Kits de participação após ser dada a largada oficial do evento pela organização.

3d) Para retirar o Kit de Participação o atleta ou seu representante devidamente autorizado deverá apresentar documento de identidade (original ou cópia simples) e comprovante de inscrição original que é gerado após a confirmação do seu pagamento de inscrição (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma).

3e) É de responsabilidade e obrigatoriedade do atleta e/ou de seu representante devidamente autorizado a conferência do kit no local de retirada, incluindo, porém, não se limitando ao seu conteúdo, dados pessoais e categoria por faixa etária, pois não serão aceitas reclamações e não serão feitas alterações cadastrais posteriores a entrega.

6f) O Chip é descartável e deverá ser fixado no cadarço do tênis, na posição vertical, com o lado do desenho voltado para cima sendo de total responsabilidade do atleta a sua correta fixação. Para o seu correto funcionamento o atleta não poderá realizar qualquer alteração na forma original do chip, não devendo ser dobrado, amassado, cortado, o ter o adesivo descolado. O chip de cronometragem é individual e intransferível, podendo a comissão organizadora desclassificar da prova aquele atleta que utilizar o chip de outra pessoa. O participante que ceder seu chip de cronometragem a outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer durante o evento.

3g) O número de peito é individual e intransferível, devendo ser fixado no peito do atleta e estar visível durante todo o percurso da prova, podendo a comissão organizadora desclassificar da prova aquele atleta que utilizar o número de peito de outra pessoa, fixa-lo em parte do corpo que não o peito ou passar no pódio de chegada sem o número estar totalmente visível. O participante que ceder seu número de peito a outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer durante o evento.

4 – Das Condições de Participação:

4a) Ao se inscrever no evento e efetivar o pagamento da taxa de inscrição, o atleta está ativando e aceitando sua participação de acordo com os critérios deste regulamento, não podendo declarar desconhecimento de qualquer regra/norma constante no mesmo. A Organização reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

4b) Poderão participar da corrida pedestre de 5km pessoas de ambos os sexos, desde que maiores de 14 anos e de 10 km pessoas de ambos os sexos, desde que maiores de 18 anos.

4c) Em condições normais, a largada oficial da prova poderá sofrer atraso de 30 minutos. Caso haja alguma situação que possa comprometer a saúde e/ou integridade física dos atletas, equipes de apoio ou espectadores do evento, a comissão organizadora poderá postergar a largada pelo tempo que julgar necessário para que a condição mínima necessária para a realização da prova seja reestabelecida.

4d) Após a largada oficial da prova ser dada e o sistema de cronometragem ser acionado, o atleta tem 3 (três) minutos para passar no pórtico de largada. Caso o atleta passe após dois 3 (três) minutos, este não terá o seu tempo computado e será automaticamente desclassificado da etapa.

4e) Durante o percurso da prova é proibido qualquer contato físico com o atleta, sendo permitido apenas o incentivo moral através de palavras e sinais de apoio. A comissão organizadora poderá desclassificar qualquer atleta que tenha tomado vantagem através do contato físico caso a situação seja presenciada pelos fiscais da prova.

4f) A prova na modalidade 5K terá duração máxima de 1 hora após ser dada a largada oficial do evento, a prova na modalidade 10K terá duração máxima de 1h e 30 minutos após ser dada a largada oficial do evento. Atletas que chegarem após este tempo serão automaticamente desclassificados, não farão jus a eventuais premiações e não terão o seu tempo divulgado.

4g) Os resultados da modalidade 5K e 10k serão publicados no site da empresa de cronometragem contratada em até 24 horas após o evento, e oficialmente, com possíveis correções, após 10 (dez) dias úteis do evento. Eventuais recursos quanto ao resultado da prova deverão ser feitos por escrito à organização, ainda no local da prova, em até 15 minutos após a divulgação dos resultados.

5 – Dos Itens disponibilizados pela organização aos atletas inscritos:

5a) A organização se compromete a disponibilizar ao menos um ponto de água para hidratação durante o percurso nos 5k e ao menos três pontos de água para hidratação durante o percurso nos 10k, além de ponto de água para hidratação no local de chegada dos atletas, banheiros masculino e feminino e fruta após a chegada do atleta.

5b) A Organização disponibilizará serviço de ambulância para atendimento emergencial dos atletas e a remoção, quando for o caso, para hospital da REDE PÚBLICA; O atleta ou seu(sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, médicos etc.), eximindo a organização de quaisquer responsabilidades, assumindo integralmente as consequências desta decisão.

6 – Das inscrições para a participação:

6a) As inscrições serão limitadas e deverão ser realizadas através do site www.corridaderuasuperacao.com.br, podendo ser encerradas assim que o número máximo de participantes definido pela organização seja atingido.

6b) A Organização poderá, a qualquer tempo e sem aviso prévio, prorrogar prazos ou aumentar o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

6c) A inscrição é pessoal e intransferível, não sendo permitido ao atleta repassar, mesmo que gratuitamente, sua inscrição a outra pessoa.

6d) Após o atleta concluir a inscrição, o sistema de inscrição não permite nenhuma alteração para evitar erros, caso haja necessidade de alteração o atleta deverá entrar em contato com a organizada para que a mesma seja cancelada e refeita, no prazo de até 15 dias antes da realização do evento, e será cobrada uma taxa de R\$ 20,00.

6f) O valor da inscrição será determinado pelo lote vigente na data da compensação do pagamento, conforme tabela a seguir:

INSCRIÇÕES SEM CAMISETA Corrida 5k e 10k de 14 a 59 anos:
Valor integral – R\$ 79,99

Lote promocional 1 – R\$ 59,90 de 01/04/2026 a 31/05/2026

Lote promocional 2 – R\$ 69,90 de 01/06/2026 a 30/06/2026

Lote promocional 3 – R\$ 79,90 de 01/07/2026 a 25/07/2026

Idoso – Kids - Caminhada – 01/04/2026 a 26/07/2025 – R\$ 39,90

INSCRIÇÕES COM CAMISETA Corrida 5k e 10k de 14 a 59 anos:
Valor integral – R\$ 119,99

Lote promocional 1 – R\$ 79,90 de 01/04/2026 a 31/05/2026

Lote promocional 2 – R\$ 89,90 de 01/06/2026 a 30/06/2026

Lote promocional 3 – R\$ 99,90 de 01/07/2026 a 25/07/2026

Idoso – Kids – Caminhada – 01/04/2026 a 26/07/2025 – R\$ 59,90

Os atletas PCDs - R\$ 69,90 no kit completo (50% de desconto sobre o valor integral em respeito à Lei Federal Nº 14.423)
*Inscrições PCDs devem enviar laudo comprovando a deficiência no e-mail corridaderuasuperacao@gmail.com , para que seja concedido o desconto.

Corridinha Kids – R\$ 59,90 (o Kit de participação nesta modalidade consiste em camiseta alusiva opcional ao evento, número de peito, alfinete de fixação do número de peito e medalha de participação que será entregue após a conclusão do evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante) (sem camiseta R\$ 39,90)

Caminhada – R\$ 59,90 (o Kit de participação nesta modalidade consiste em camiseta alusiva opcional ao evento, número de peito, alfinete de fixação do número de peito e medalha de participação que será entregue após a conclusão do evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante) (sem camiseta R\$ 39,90)

6f) O Atleta deve preencher todos os dados da inscrição e ir até o final para gerar o número do pedido. O atleta deverá realizar o pagamento exclusivamente via PIX pelo Qr code gerado ao finalizar a inscrição para o CNPJ: 47.234.721/0001-20, em nome de Carla Maria de Lima Póvoa Carril ME (SUPERACAO EVENTOS), e enviar o número do pedido que é gerado ao finalizar sua inscrição e o comprovante de pagamento/efetivação do PIX para o e-mail: corridaderuasuperacao@gmail.com
A organização enviará o e-mail de confirmação da inscrição dentro de 1 dia útil. Caso haja alguma dúvida quanto ao processo de pagamento, entre em contato com os nossos canais de comunicação que encontram no site www.corridaderuasuperacao.com.br ou via WhatsApp 19-97135-5715.

6g) A organização reserva-se ao direito de oferecer um desconto de 10% sobre o valor do lote vigente no momento da inscrição para equipes com pelo menos 10 participantes da corrida de 14 a 59 anos, desde que todas as inscrições sejam realizadas de uma só vez, gerando apenas um número de pedido. O processo de inscrição permanece o mesmo conforme descrito nos itens 8a e 8e.

Após finalizar a inscrição da equipe e gerar o número do pedido, o responsável pela equipe deverá entrar em contato com a organização antes de efetuar o PIX para que o desconto seja concedido, essa condição é válida apenas para os atletas inscritos nas Modalidades 5K e 10k, exceto aqueles com 60 anos ou mais, que têm direito ao desconto concedido conforme a Lei Federal Nº 14.423."

6h) A inscrição será confirmada somente após a efetivação do pagamento, o atleta tem até 7 dias corridos após sua inscrição para pedir o reembolso de acordo com art. 49 do Código de Defesa do Consumidor para compras realizadas através da internet, exceto se o pedido for na semana que antecede o evento, nesse caso não haverá nem cancelamento e nem reembolso.

6i) A organização não se responsabiliza pelos dados informados incorretamente pelos atletas no momento da inscrição. Os dados pessoais, incluindo, mas não se limitando a data de nascimento e sexo, devem ser conferidos pelo atleta antes

de efetivar a sua inscrição, bem como ao receber o kit de participação. Nenhum dado será alterado após a largada oficial da prova ser dada pela organização.

6j) No ato da inscrição cada participante deverá concordar com o termo de responsabilidade de participação.

7 - Regras gerais:

7a) Ao se inscrever o atleta assume total responsabilidade pelos dados pessoais fornecidos, sob as penalidades da lei vigente, assume todas as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento e alega suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova. A organização reserva-se o direito de retirar da prova, a qualquer tempo, qualquer atleta que não estiver em condições de saúde adequadas à prática esportiva.

7b) No ato de sua inscrição, o atleta autoriza a organização a realizar o tratamento de dados pessoais, para a finalidade de inscrição, marketing e eventual atendimento médico (caso necessário), sendo disponibilizado nome completo, data de nascimento, CPF, RG, Telefone de contato e e-mail, nos termos da Lei 13709/2018.

7c) Ao se inscrever, o atleta cede à organização todos os direitos de utilização de imagem, inclusive as de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro meio de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo.

7d) Qualquer atleta federado poderá ser submetido a exame antidoping.

7e) Os atletas deverão se manter exclusivamente no percurso demarcado por cones pela organização, além de observar os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do mesmo, pois se trata de uma corrida por ruas de domínio público.

10f) O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, pular a gradil separador de público no momento da largada, praticar qualquer irregularidade ou atitude antiesportiva será sujeito de desclassificação.

7g) Caberá a comissão organizadora indicar os locais para montagem de tendas de apoio das equipes, assessorias ou treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.

7h) As omissões deste regulamento serão dirimidas, julgadas e decididas pela comissão organizadora, que terá decisão final e soberana.

8 – Da corridinha kids:

8a) A Inscrição para a corridinha kids deverá ser realizada obrigatoriamente por responsável, com cópia do documento de identificação com foto do responsável (RG, CPF ou CNH), assinatura do termo de responsabilidade de participação de menor pelo responsável e com a anuência as regras do evento, em até 15 dias de antecedência da data da prova. Após o fim deste prazo, a organização poderá disponibilizar, ao seu próprio critério, inscrições adicionais, não garantindo o fornecimento da camiseta alusiva ao evento.

8b) A Corridinha Kids possui caráter recreativo, com o objetivo de estimular as crianças a prática esportiva. Portanto não haverá marcação de tempo, nem classificação e divisão por categorias, logo, não haverá vencedores. Todos os participantes inscritos antecipadamente receberão medalha de participação que será entregue após a conclusão do Evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante.

8c) O percurso da prova será definido pela organização.

Será sinalizado obedecendo às metragens estabelecidas especialmente para as crianças.

8d) A Corridinha Kids acontecerá durante o período de apuração dos resultados.

É permitido que os pais acompanhem as crianças durante a recreação.

8e) Por questões de segurança, não será permitida a participação de crianças que não estiverem utilizando o calçado tênis.

Qualquer dúvida entre em contato - WhatsApp: (19) 97135-5715 ou E-mail: contato@corridaderuasuperacao.com.br

Realização: ADEFIP – POÇOS DE CALDAS – MG

Organização: SuperAção Eventos