

REGULAMENTO 4ª RUN FITGIRLS – CONCHAL - SP

Local: Praça da Fonte

Endereço: Rua Duque de Caxias – Conchal - SP

Dia: 3 de maio de 2026

Entrega de kit das: 5h30 as 7h

Largada: 7H30

Distância: 5k

O presente regulamento contém as disposições gerais para a realização da **4ª RUN FITGIRLS**, contemplando todas os elementos necessários para sua realização. Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve o evento.

1 - O Evento:

O Evento Esportivo denominado **4ª RUN FITGIRLS**, trata-se de uma prova pedestres na distância de 5 KM, idealizada pela *Equipe Fitgirls* e organizadas pela *SuperAção Eventos*, com a participação de pessoas de ambos os sexos, desde que devidamente inscritas.

2 – Das Classificações, Categorias e Premiações:

2a) A classificação oficial dos atletas da Categoria Geral será definida conforme sua colocação (**tempo bruto / ordem de chegada**).

2b) A classificação dos atletas das Categorias por Faixa Etária será definida através do tempo líquido obtido por cada atleta (**tempo líquido = tempo de leitura do chip na largada e na chegada**).

2c) Serão premiados individualmente os seguintes atletas, tanto no masculino quanto no feminino:

Geral - 1º a 5º colocação - premiação com troféus (tempo bruto)

Categoria - 14 a 24 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 25 a 29 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 30 a 34 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 35 a 39 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 40 a 44 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 45 a 49 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 50 a 54 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 55 a 59 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 60 a 69 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Categoria - 70 a 99 anos -1º ao 5º colocado - premiação com troféus (tempo líquido)

Troféu para as 3 maiores equipe que concluírem a prova, para que o processo de classificação seja realizado o atleta deve informar corretamente o nome de sua equipe ao efetuar a sua inscrição, as 3 equipes que tiverem maior número de atletas que concluíram a prova, receberam seus respectivos troféus, caso haja empate na quantidade faremos a soma dos tempos dos atletas das equipes que empataram e aquela que na somatória apresentar o menor tempo será considerada a vencedora.

2d) A data base para a definição da faixa etária é 31 de dezembro de 2026, para saber a sua categoria a conta que deve ser feita da seguinte forma, seu ano de nascimento e subtrair 2026, o resultado será quantos anos você terá em 2026 o que determinara a sua categoria.

2e) Não haverá dupla premiação, os atletas classificados na Categoria Geral tanto no Masculino quanto no Feminino não serão classificados Categorias por Faixa Etária.

2f) A comissão organizadora se reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de premiação para valorizar a participação e o esforço dos atletas

2g) Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para a cerimônia de entrega de troféus deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega ao lado do pódio. Os atletas que não estiverem presentes na entrega das premiações e fizerem jus ao troféu perderão o direito ao mesmo.

3 – Do Kit de Participação:

3a) Os atletas oficialmente inscritos antecipadamente na Modalidade 5K receberão um kit contendo 1 chip descartável de cronometragem e 1 número de peito com 4 alfinetes. Ao término da prova, aqueles que a concluírem receberão medalhas de participação alusivas ao Evento que serão entregues após a conclusão do Evento, mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante. Deverá ser considerado mera cortesia da organização qualquer outro item incluído no Kit de Participação.

3b) ***CAMISETA ALUSIVA AO EVENTO (OPCIONAL), porém a organização não garante a disponibilização de estoque por tamanho no ato da entrega do kit, inscrições realizadas até dia 15 de abril tem grande possibilidade de retirar o tamanho escolhido no ato de sua inscrição.***

3c) Entrega do Kit de Participação será realizada no mesmo dia da realização do Evento, das 5h30 até 30 minutos antes do início da prova. Não serão entregues Kits de participação após ser dada a largada oficial do evento pela organização.

3d) Para retirar o Kit de Participação o atleta ou seu representante devidamente autorizado deverá apresentar documento de identidade (original ou cópia simples) e comprovante de inscrição original (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma).

3e) É de responsabilidade e obrigatoriedade do atleta e/ou de seu representante devidamente autorizado a conferência do Kit no local de retirada, incluindo, porém, não se limitando ao seu conteúdo, dados pessoais e categoria por faixa etária, pois não serão aceitas reclamações e não serão feitas alterações cadastrais posteriores a entrega.

3f) O Chip é descartável e deverá ser fixado no cadarço do tênis, na posição vertical, com o lado do desenho voltado para cima sendo de total responsabilidade do atleta a sua correta fixação. Para o seu correto funcionamento o atleta não poderá realizar qualquer alteração na forma original do Chip, não devendo ser dobrado, amassado, cortado, o ter o adesivo descolado. O Chip de Cronometragem é individual e intransferível, podendo a comissão organizadora desclassificar da prova aquele atleta que utilizar o Chip de outra pessoa. O participante que ceder seu Chip de Cronometragem a outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer durante o Evento.

3g) O Número de peito é individual e intransferível, devendo ser fixado no peito do atleta e estar visível durante todo o percurso da prova, podendo a comissão organizadora desclassificar da prova aquele atleta que utilizar o Número de Peito de outra pessoa, fixa-lo em parte do corpo que não o peito ou passar no pódio de chegada sem o número estar totalmente visível. O participante que ceder seu Número de peito a outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer durante o Evento.

4 – Das Condições de Participação:

4a) Ao se inscrever no Evento e efetivar o pagamento da taxa de inscrição, o atleta está ativando e aceitando sua participação de acordo com os critérios deste regulamento, não podendo declarar desconhecimento de qualquer regra/norma constante no mesmo. A Organização reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

4b) Poderão participar pessoas de ambos os sexos, desde que maiores de 14 anos.

4c) Em condições normais, a largada oficial da prova poderá sofrer atraso de 30 minutos. Caso haja alguma situação que possa comprometer a saúde e/ou integridade física dos atletas, equipes de apoio ou espectadores do evento, a comissão organizadora poderá postergar a largada pelo tempo que julgar necessário para que a condição mínima necessária para a realização da prova seja reestabelecida.

4d) Na Modalidade 5K, após a largada oficial da prova ser dada e o sistema de cronometragem ser acionado, o atleta tem 2

(dois) minutos para passar no p3rtico de largada. Caso o atleta passe ap3s dois (2) minutos, este n3o ter3 o seu tempo computado e ser3 automaticamente desclassificado.

4e) Durante o percurso da prova 3 proibido qualquer contato f3sico com o atleta, sendo permitido apenas o incentivo moral atrav3s de palavras e sinais de apoio. A comiss3o organizadora poder3 desclassificar qualquer atleta que tenha tomado vantagem atrav3s do contato f3sico caso a situa3o seja presenciada pelos fiscais da prova.

4f) A prova na Modalidade 5K ter3 dura3o m3xima de 1 hora ap3s ser dada a largada oficial do evento. Atletas que chegarem ap3s este tempo ser3o automaticamente desclassificados, n3o far3o jus a eventuais premia33es e n3o ter3o o seu tempo divulgado.

4g) Os resultados da Modalidade 5K ser3o publicados no site da empresa de cronometragem contratada em at3 24 horas ap3s o evento, e oficialmente, com poss3veis corre33es, ap3s 10 (dez) dias 3teis do evento. Eventuais recursos quanto ao resultado da prova dever3o ser feitos por escrito 3 organiza3o, ainda no local da prova, em at3 30 minutos ap3s a divulga3o dos resultados.

5 – Dos Itens disponibilizados pela Organiza3o aos Atletas inscritos:

5a) A organiza3o se compromete a disponibilizar ao menos um ponto de 3gua para hidrata3o durante o percurso, al3m de ponto de 3gua para hidrata3o no local de chegada dos atletas, banheiros masculino e feminino e fruta ap3s a chegada do atleta.

5b) A Organiza3o disponibilizar3 servi3o de ambul3ncia para atendimento emergencial dos atletas e a remo3o, quando for o caso, para hospital da REDE P3BLICA; O atleta ou seu (sua) acompanhante respons3vel poder3 decidir por outro sistema de atendimento m3dico (remo3o, transfer3ncia, hospital, m3dicos etc.), eximindo a organiza3o de quaisquer responsabilidades, assumindo integralmente as consequ3ncias desta decis3o.

6 – Das Inscri33es para a participa3o:

6a) As inscri33es ser3o limitadas e dever3o ser realizadas atrav3s do site www.corridaderuasuperacao.com.br, podendo ser encerradas assim que o n3mero m3ximo de participantes definido pela organiza3o seja atingido.

6b) A Organiza3o poder3, a qualquer tempo e sem aviso pr3vio, prorrogar prazos ou aumentar o n3mero de inscri33es em fun3o de necessidades e disponibilidades t3cnicas ou estruturais.

6c) A inscri3o 3 pessoal e intransfer3vel, n3o sendo permitido ao atleta repassar, mesmo que gratuitamente, sua inscri3o a outra pessoa.

6d) Ap3s o atleta concluir a inscri3o, o sistema de inscri3o n3o permite nenhuma altera3o para evitar erros, caso haja necessidade de altera3o o atleta dever3 entrar em contato com a organizada para que a mesma seja cancelada e refeita, no prazo de 15 dias antes da realiza3o do evento, e ser3 cobrada uma taxa de R\$ 30,00.

6e) O valor da inscri3o ser3 determinado pelo lote vigente na data da compensa3o do pagamento, conforme tabela a seguir:

INSCRI33ES COM CAMISETA (OPCIONAL):

Valor integral – R\$ 119,90

Lote promocional 1 – R\$ 79,90 de 27/02/2026 a 31/03/2026

Lote promocional 2 – R\$ 89,90 de 01/04/2026 a 21/04/2026

Lote promocional 3 – R\$ 99,90 de 22/04/2026 a 25/04/2026

INSCRI33ES SEM CAMISETA (OPCIONAL):

Lote promocional 1 – R\$ 59,90 de 27/02/2026 a 31/03/2026

Lote promocional 2 – R\$ 69,90 de 01/04/2026 a 21/04/2026

Lote promocional 3 – R\$ 79,90 de 22/04/2026 a 25/04/2026

Os atletas com idade igual ou superior a 60 anos - R\$ 59,90 (50% de desconto no valor do lote padrão, em respeito à Lei Federal Nº 14.423)

Corridinha Kids – R\$ 59,90 (o Kit de participação nesta modalidade consiste em camiseta alusiva ao evento, número de peito, alfinete de fixação do número de peito e medalha de participação que será entregue após a conclusão do Evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante)

Caminhada – R\$ 59,90 (o Kit de participação nesta modalidade consiste em camiseta alusiva ao evento, número de peito, alfinete de fixação do número de peito e medalha de participação que será entregue após a conclusão do Evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante)

6f) O Atleta deve preencher todos os dados da inscrição e ir até o final para gerar o número do pedido. O atleta deverá realizar o pagamento exclusivamente via PIX para o CNPJ (chave) 47.234.721/0001-20, em nome de Carla Maria de Lima Póvoa Carril ME, e enviar o número do pedido que é gerado ao finalizar sua inscrição e o comprovante de pagamento/efetivação do PIX para o e-mail corridaderuasuperacao@gmail.com. A organização enviará o e-mail de confirmação da inscrição dentro de 1 dia útil. Caso haja alguma dúvida quanto ao processo de pagamento, entre em contato com os nossos canais de comunicação que encontram no site www.corridaderuasuperacao.com.br ou ao final deste regulamento.

6g) A organização reserva-se ao direito de oferecer um desconto de 10% sobre o valor do lote vigente no momento da inscrição para equipes com pelo menos 10 corredores, desde que todas as inscrições sejam realizadas de uma só vez, gerando apenas um número de pedido. O processo de inscrição permanece o mesmo conforme descrito nos itens 8a e 8e. Após finalizar a inscrição da equipe e gerar o número do pedido, o responsável pela equipe deverá entrar em contato com a organização antes de efetuar o PIX para que o desconto seja concedido, essa condição é válida apenas para os atletas inscritos nas Modalidades 5K, exceto aqueles com 60 anos ou mais, que têm direito ao desconto concedido conforme a Lei Federal Nº 14.423." *Inscrições sem camisetas não gozam do desconto, apenas com camiseta.*

6h) A inscrição será confirmada somente após a efetivação do pagamento, o atleta tem até 7 dias corridos após sua inscrição para pedir o reembolso, exceto se o pedido for na semana que antecede o evento, nesse caso não haverá nem cancelamento e nem reembolso.

6i) A organização não se responsabiliza pelos dados informados incorretamente pelos atletas no momento da inscrição. Os dados pessoais, incluindo, mas não se limitando a data de nascimento e sexo, devem ser conferidos pelo atleta antes de efetivar a sua inscrição, bem como ao receber o Kit de participação. Nenhum dado será alterado após a largada oficial da prova ser dada pela organização.

6j) No ato da inscrição cada participante deverá concordar com o Termo de Responsabilidade de Participação.

7 - Regras gerais:

7a) Ao se inscrever o atleta assume total responsabilidade pelos dados pessoais fornecidos, sob as penalidades da lei vigente, assume todas as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do Evento e alega suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova. A Organização reserva-se o direito de retirar da prova, a qualquer tempo, qualquer atleta que não estiver em condições de saúde adequadas à prática esportiva.

7b) No ato de sua inscrição, o Atleta autoriza a Organização a realizar o tratamento de dados pessoais, para a finalidade de inscrição, marketing e eventual atendimento médico (caso necessário), sendo disponibilizado nome completo, data de nascimento, CPF, RG, Telefone de contato e e-mail, nos termos da Lei 13709/2018.

7c) Ao se inscrever, o atleta cede à Organização todos os direitos de utilização de imagem, inclusive as de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro meio de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo.

7d) Qualquer atleta federado poderá ser submetido a exame antidoping.

7e) Os atletas deverão se manter exclusivamente no percurso demarcado por cones pela Organização, além de observar os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do mesmo, pois se trata de uma corrida por ruas de domínio público.

7f) O atleta que largar em local diferente do indicado pela Organização, pular a gradil separador de público no momento da largada, praticar qualquer irregularidade ou atitude antiesportiva será sujeito de desclassificação.

7g) Caberá a Comissão Organizadora indicar os locais para montagem de tendas de apoio das equipes, assessorias ou treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.

7h) As omissões deste regulamento serão dirimidas, julgadas e decididas pela Comissão Organizadora, que terá decisão final e soberana.

8 – Das Corridinha Kids:

8a) A Inscrição para a Corridinha Kids deverá ser realizada obrigatoriamente por responsável, com cópia do Documento de Identificação com Foto do Responsável (RG, CPF ou CNH), assinatura do termo de responsabilidade de participação de menor pelo responsável e com a anuência as regras do Evento, em até 15 dias de antecedência da data da prova. Após o fim deste prazo, a Organização poderá disponibilizar, ao seu próprio critério, inscrições adicionais, não garantindo o fornecimento da camiseta alusiva ao evento.

8b) A Corridinha Kids possui caráter recreativo, com o objetivo de estimular as crianças a prática esportiva. Portanto não haverá marcação de tempo, nem classificação e divisão por categorias, logo, não haverá vencedores. Todos os participantes inscritos antecipadamente receberão medalha de participação que será entregue após a conclusão do Evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante

8c) O percurso da prova será definido pela Organização. Será sinalizado obedecendo às metragens estabelecidas especialmente para as crianças.

8d) A Corridinha Kids acontecerá durante o período de apuração dos resultados. É permitido que os pais acompanhem as crianças durante a recreação.

8e) Por questões de segurança, não será permitida a participação de crianças que não estiverem utilizando o calçado tênis.

Qualquer dúvida entre em contato

WhatsApp: (19) 97135-5715

E-mail: contato@corridaderuasuperacao.com.br

Realização: Fitgirls

Organização: SuperAção Eventos