

REGULAMENTO 3ª STRONG RUN

Data: 06 de dezembro de 2026

Local: Parque dos Ingás

Endereço: R. Ver. Francisco Martini - Centro, Mogi Guaçu - SP, 13840-034

Largada: 7:00h

Entrega do Kit: 05 de dezembro das 7:00 às 12h na Academia Strong Fitness – Av. Emília Marchi Martini, 412 – Jd. Soares

Entrega do Kit: 06 de dezembro das 5:30 às 6:30 no local do evento

O presente regulamento contém as disposições gerais para a realização da 3ª STRONG RUN, contemplando todos os elementos necessários para sua realização. Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve o evento.

I – DA REALIZAÇÃO, ORGANIZAÇÃO E APOIO:

ARTIGO 1º – A 3ª STRONG RUN, É UMA CORRIDA PEDESTRE PROMOVIDA PELA ACADEMIA STRONG FITNESS EM PARCERIA COM A SUPERAÇÃO EVENTOS.

PARÁGRAFO 1º - A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO É SOBERANA PARA DECISÕES E ATITUDES QUE PRESERVAM A SEGURANÇA DAS PROVAS, SEUS PARTICIPANTES E A PERFEITA DURAÇÃO DO EVENTO, BEM COMO CANCELÁ-LO, ATRASÁ-LO OU SUSPENDÊ-LO, EM CASOS DE FALTA DE SEGURANÇA PARA SUA REALIZAÇÃO.

PARÁGRAFO 2º - A ORGANIZAÇÃO, ARBITRAGEM E A CLASSIFICAÇÃO GERAL, ESTARÃO A CARGO DA EMPRESA SUPERAÇÃO EVENTOS RESPONSÁVEL PELA CRONOMETRAGEM E ESTRUTURA.

II – DOS OBJETIVOS

ARTIGO 2º - A 3ª STRONG RUN TEM POR FINALIDADE PROMOVER E DIFUNDIR A PRÁTICA DO PEDESTRIANISMO COM CARÁTER SÓCIO-ESPORTIVO.

III – DA COMPETIÇÃO

ARTIGO 3º - A 3ª STRONG RUN SERÁ REALIZADA EM ETAPA ÚNICA.

DATA DO EVENTO – 06 DE DEZEMBRO 2026

LOCAL: LARGADA E CHEGADA NO PARQUE DOS INGÁS (R. VER. FRANCISCO MARTINI - CENTRO, MOGI GUAÇU - SP, 13840-034)

HORÁRIO DE ENTREGA DOS KIT'S: 05 DE DEZEMBRO DAS 7:00 ÀS 12H NA ACADEMIA STRONG FITNESS – AV. EMÍLIA MARCHI MARTINI, 412 – JD. SOARES E 06 DE MAIO DAS 5:30 ÀS 6:30 NO LOCAL DO EVENTO

HORÁRIO DA LARGADA: 07H00.

DISTÂNCIA DO PERCURSO: 5 e 10 KM

PARÁGRAFO 1º - A DISTÂNCIA DE 5 KM DEVERÁ SER CUMPRIDA POR TODOS OS ATLETAS DE TODAS AS CATEGORIAS INSCRITOS NESSA MODALIDADE. A DISTÂNCIA DE 10 KM DEVERÁ SER CUMPRIDA POR TODOS OS ATLETAS DE TODAS AS CATEGORIAS INSCRITOS NESSA MODALIDADE.

PARÁGRAFO 2º - SERÁ DESCLASSIFICADO A ATLETA QUE: NÃO CUMPRIR RIGOROSAMENTE O PERCURSO DIFICULTAR A AÇÃO DE OUTROS CONCORRENTES CHEGAR SEM O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO APRESENTAR CONDUTA ANTI-DESPORTIVA PEGAR CARONA DE AUTOS, BICICLETAS E SIMILARES TROCAR O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO ANTES, DURANTE OU DEPOIS DA CORRIDA ESCAPAR DA SAÍDA DA PROVA, ANTES DO SEU INÍCIO OFICIAL

PARÁGRAFO 3º - A COMPETIÇÃO SERÁ FINALIZADA APÓS 2:00h (DUAS HORAS) DA LARGADA

ARTIGO 4º - A PROVA A SER REALIZADA, OBEDECERÁ ÀS CATEGORIAS ABAIXO:

CATEGORIAS MASCULINA E FEMININA DE 5K

GERAL - 1º A 3º COLOCAÇÃO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO BRUTO)

CATEGORIA - 14 A 24 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

CATEGORIA - 25 A 29 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

CATEGORIA - 30 A 34 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)
CATEGORIA - 35 A 39 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)
CATEGORIA - 40 A 44 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)
CATEGORIA - 45 A 49 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)
CATEGORIA - 50 A 54 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)
CATEGORIA - 55 A 59 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)
CATEGORIA - 60 A 99 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

CATEGORIAS MASCULINA E FEMININA DE 10K

GERAL - 1º A 3º COLOCAÇÃO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO BRUTO)

CATEGORIA - 18 A 29 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

CATEGORIA - 30 A 39 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

CATEGORIA - 40 A 49 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

CATEGORIA - 50 A 59 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

CATEGORIA - 60 A 99 ANOS -1º AO 3º COLOCADO - PREMIAÇÃO COM TROFÉUS (TEMPO LÍQUIDO)

ARTIGO 5º - A CLASSIFICAÇÃO EM CADA CATEGORIA SERÁ POR ORDEM DE CHEGADA POR TEMPO LÍQUIDO.

PARÁGRAFO ÚNICO – É OBRIGATÓRIO, DURANTE TODO O PERCURSO DA PROVA, A UTILIZAÇÃO DO NÚMERO DE PEITO BEM COMO O CHIP.

IV – DAS INSCRIÇÕES

ARTIGO 6º - AS INSCRIÇÕES DEVERAM SER FEITAS EXCLUSIVAMENTE PELO SITE www.corridaderuasuperacao.com.br

ATÉ 10 ÚTEIS ANTES DO EVENTO E LIMITADAS AO MÁXIMO DE 1000 CORREDORES, OU O QUE OCORRER PRIMEIRO. CADA INSCRIÇÃO DA DIREITO AO KIT COMPOSTO DE CAMISETA DE POLIAMIDA + NÚMERO DE PEITO + MEDALHA DE FINISHER + HIDRATAÇÃO + DIREITO DE PARTICIPAR DO EVENTO. NÃO SERÁ POSSÍVEL CORRER SEM ESTAR INSCRITOS NO EVENTO.

VALOR INTEGRAL DE INSCRIÇÃO – R\$ 120,00

1º LOTE DE INSCRIÇÕES DE 17 JULHO ATÉ 31/07/2026 R\$ 60,00 (SESSENTA REAIS)

2º LOTE DE INSCRIÇÕES DE 01 AGOSTO ATÉ 31/08/2026 R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

3º LOTE DE INSCRIÇÕES DE 01 SETEMBRO ATÉ 30/08/2026 R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)

4º LOTE DE INSCRIÇÕES DE 01 OUTUBRO ATÉ 31/08/2026 R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

5º LOTE DE INSCRIÇÕES DE 01 NOVEMBRO ATÉ 30/11/2026 R\$ 100,00 (CEM REAIS)

Os atletas com idade igual ou superior a 60 anos - R\$ 60,00 (50% de desconto no valor do lote padrão, em respeito à Lei Federal Nº 14.423)

Corridinha Kids – R\$ 60,00 (o Kit de participação nesta modalidade consiste em camiseta alusiva ao evento, número de peito, alfinete de fixação do número de peito e medalha de participação que será entregue após a conclusão do Evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante)

Caminhada – R\$ 60,00 (o Kit de participação nesta modalidade consiste em camiseta alusiva ao evento, número de peito, alfinete de fixação do número de peito e medalha de participação que será entregue após a conclusão do Evento mediante a entrega do picote disponível no numeral do participante)

GRUPO E ASSESSORIA ESPORTIVA SOLICITAR PLANILHA PELO EMAIL – rodrigo.siquera@hotmail.com

PARÁGRAFO 1º - AS INSCRIÇÕES NÃO PAGAS ATÉ A DATA DE VENCIMENTO PERDERÃO A VALIDADE E SERÃO CANCELADAS.

PARÁGRAFO 2º - A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA PELO PREENCHIMENTO INCORRETO DOS DADOS DOS CORREDORES CONTIDOS NAS RESPECTIVAS FICHAS DE INSCRIÇÕES, MESMO QUE ESTES VENHAM INTERFERIR NO RESULTADO DESTES.

PARÁGRAFO 3º - PARA EFETIVAÇÃO DAS INSCRIÇÕES DE ATLETAS MENORES DE 18 ANOS, SERÁ OBRIGATÓRIO AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL QUE DEVERÁ SER ENTREGUE JUNTAMENTE COM A FICHA DE INSCRIÇÃO (BOLETO PAGO) E TERMO DE RESPONSABILIDADE, DISPONÍVEL NO SITE.

www.corridaderuasuperacao.com.br

ARTIGO 7º - O PRAZO FINAL PARA EFETUAR A INSCRIÇÃO SERÁ ATÉ O DIA 30 DE NOVEMBRO EXCLUSIVAMENTE NO SITE www.corridaderuasuperacao.com.br OU QUANDO FOR ATINGIDO O LIMITE DE INSCRITOS (1000 ATLETAS).

ARTIGO 8º - OS CORREDORES E TÉCNICOS QUE PARTICIPAREM DA CORRIDA SERÃO CONSIDERADOS CONHECEDORES DAS REGRAS DESTE REGULAMENTO, SEM RESERVA ALGUMA, A TODAS AS CONSEQUENCIAS QUE DELES POSSAM EMANAR.

PARÁGRAFO 1º - A CORRIDA OBEDECERÁ ÀS DISPOSIÇÕES DESTE REGULAMENTO E DAS DEMAIS LEGISLAÇÕES ESPORTIVAS COM BASE NAS REGRAS DA FPA (FEDERAÇÃO PAULISTA DE ATLETISMO), SALVO EVENTUAIS RESSALVAS QUE POSSAM SER ADEQUADAS E ORIENTADAS ANTES DAS PROVAS PELA EQUIPE DE ARBITRAGEM.

PARÁGRAFO 2º - SERÁ OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DO RG ORIGINAL E/OU DOCUMENTOS COM FOTOS, AMPARADOS POR LEI FEDERAL DE TODOS OS CORREDORES E O TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO E DEVIDAMENTE PREENCHIDO.

ARTIGO 9º - A PROVA TERÁ INÍCIO ÀS 07H00, SENDO QUE TODOS OS PARTICIPANTES DEVERÃO CHEGAR AO LOCAL DE SAÍDA COM ATÉ MEIA HORA DE ANTECEDÊNCIA, PARA CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO E RETIRADA DO NÚMERO DE PEITO QUE DEVERÁ SER AFIXADO NA PARTE FRONTAL DA CAMISETA DURANTE A CORRIDA.

V – DA PREMIAÇÃO

ARTIGO 10º - HAVERÁ PREMIAÇÃO GERAL PARA OS 3º PRIMEIROS COLOCADOS MASCULINO E FEMININO E PREMIAÇÃO POR CATEGORIAS DE 1º AO 3º COLOCADO COM TROFÉUS ALUSIVO AO EVENTO. HAVERÁ PREMIAÇÃO PARA TODOS OS PARTICIPANTES POR MEIO DE MEDALHA EM METAL ALUSIVA AO EVENTO E CAMISETA DE FINISH EM POLIAMIDA PARA TODOS OS INSCRITOS NO PRAZO REGULAR DAS INSCRIÇÕES.

VI – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

ARTIGO 11 – A ORGANIZAÇÃO DA 3ª STRONG RUN, BEM COMO SEUS PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, NÃO SE RESPONSABILIZAM POR PREJUÍZOS OU DANOS CAUSADOS PELO ATLETA INSCRITO NA CORRIDA, A TERCEIROS OU OUTROS PARTICIPANTES, SENDO ESSES DE ÚNICA E EXCLUSIVA RESPONSABILIDADE DO MESMO.

ARTIGO 12 – A ORGANIZAÇÃO RECOMENDA AOS ATLETAS RIGOROSA AVALIAÇÃO MÉDICA NO PERÍODO QUE ANTECEDE A COMPETIÇÃO.

ARTIGO 13 – NO DIA DA COMPETIÇÃO, BEM COMO NA VÉSPERA, O ATLETA DEVERA ALIMENTAR-SE DE ALGO LEVE E ESTAR BEM HIDRATADO.

ARTIGO 14 – DURANTE O PERCURSO O ATLETA DEVERÁ SEGUIR AS ORIENTAÇÕES E SINAIS DOS FISCALIS E ORGANIZADORES.

ARTIGO 15 - A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZARÁ PONTOS DE ÁGUA DURANTE O CIRCUITO.

ARTIGO 16 – A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZARÁ AMBULÂNCIA QUE FICARA NO LOCAL DO EVENTO, A FIM DE PRESTAR OS PRIMEIROS SOCORROS EM EVENTUALIDADES.

ARTIGO 17 – O ATLETA DEVERÁ OBSERVAR O PERCURSO, NÃO SENDO PERMITIDO QUALQUER MEIO AUXILIAR, PARA ALCANÇAR QUALQUER TIPO DE VANTAGEM.

ARTIGO 18 – A ORGANIZAÇÃO PODERÁ, A QUALQUER TEMPO, SUSPENDER OU PRORROGAR PRAZOS OU AINDA ADICIONAR OU LIMITAR O NÚMERO DE INSCRIÇÕES DO EVENTO EM FUNÇÃO DE NECESSIDADES/DISPONIBILIDADES TÉCNICAS-ESTRUTURAIS SEM PRÉVIO AVISO.

PARÁGRAFO ÚNICO – É FUNDAMENTAL E IMPRESCINDÍVEL A LEITURA DESTE REGULAMENTO.

ARTIGO 19 – OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO RESOLVIDOS PELA COMISSÃO ORGANIZADORA.

VII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

ARTIGO 20 – OS PROMOTORES, ORGANIZADORES E PATROCINADORES DO EVENTO NÃO SE RESPONSABILIZARÃO POR ACIDENTES DE QUALQUER NATUREZA, EXTRAVIO DE MATERIAIS OU PREJUÍZOS QUE PORVENTURA OCORRAM, NEM TÃO POUCO POR INDENIZAÇÕES AOS CORREDORES E TÉCNICOS PARTICIPANTES, INCLUSIVE POR PROBLEMAS RELACIONADOS À SAÚDE DOS MESMOS, QUE AO SE INSCREVEREM, SE DECLARAM EM PERFEITAS CONDIÇÕES DE SAÚDE E DECIDAMENTE PREPARADOS PARA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO.

QUALQUER DÚVIDA ENTRE EM CONTATO

WHATSAPP: 19 994600514 OU 19 991319560 Rodrigo

E-MAIL: ACADEMIASTRONGFITNESSMOGI@OUTLOOK.COM

CNPJ STRONG – 24332369000160

WHATSAPP – 19 994605014

E-MAIL – ACADEMIASTRONGFITNESSMOGI@OUTLOOK.COM