



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE DO SUL

"A Pérola da Mantiqueira"

Av. Regato, nº 407 – Centro / Fone: (19) 3641-2325

CEP: 13880-000 – Vargem Grande do Sul – SP

E-Mail: grupo.esportes@vgsul.sp.gov.br



19ª CORRIDA PEDESTRE DA INDEPENDÊNCIA – 2025

REGULAMENTO

Corrida Pedestre de Vargem Grande do Sul – SP

Distância: 5 km

Data: 07 de setembro 2025

Local: Praça da Igreja Matriz

Cidade: Vargem Grande do Sul – SP

Retirada do kit: 7:00 as 8:00

Largada: 8h30

Premiação:

Geral – 1º ao 3º Colocado Feminino e Masculino (Tempo Bruto)

Troféu para os 3 melhores Vargengrandenses Masculino e Feminino (Pode haver dupla premiação) (Tempo bruto)

Categorias:

Premiação com troféus para os 3 primeiros das categorias Masculino e Feminino (Tempo Líquido)

- 14 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos e acima

Atletas premiados na geral não participam da premiação na faixa etária, não terá dupla premiação.

Medalha de participação para os 300 primeiros inscritos.

Inscrições:

Não será cobrada taxa de inscrição. Solicitamos aos atletas a doação de 1kg de alimento não perecível no ato da confirmação, que será destinado ao Departamento de Ação Social.

Prazo de inscrições:

De 13/08/2025 a 22/08/2025 **somente Vargengrandenses podem se inscrever** no Departamento de Esportes e Lazer, na Avenida Regato nº 407 – Centro, das 08h às 11:30h e das 13h às 16:30h, é obrigatório apresentar comprovante de residência.

Do dia 23/08/2025 em diante as vagas remanescentes “caso haja” serão abertas via site da empresa contratada através do link: <https://www.corridaderuasuperacao.com.br/evento/19a-corrída-pedestre-7-de-setembro/815> ou no Departamento de Esportes e Lazer, na Avenida Regato nº 407 – Centro, das 08h às 11:30h e das 13h às 16:30h de segunda a sexta.

Serão oferecidas 300 vagas, assim que atingir o número de 300 inscritos não será mais realizada inscrições.

No ato da inscrição o atleta deverá preencher um termo de responsabilidade para participar da corrida.

Confirmação:

A confirmação deverá ser feita até 7h30, no stand do Departamento de Esportes e Lazer, onde os atletas deverão receber o numeral e chip de cronometragem, o numeral de peito deve ser anexado ao peito do atleta na camiseta e o chip descartável anexado no cadarço do tênis. A confirmação se encerra as 7h30, não será entregue kit após as 7h30

No ato da confirmação o atleta deverá apresentar o R.G. original e entregar o kg de alimento não perecível (exceto sal).

Regras gerais:

A largada está prevista para começar às 08h, podendo ser adiada se a organização achar necessário.

Qualquer ato irregular do atleta poderá ocasionar a sua desclassificação.

Os atletas devem estar de acordo com o regulamento e dar aceite no ato da inscrição.

Os atletas e/ou responsáveis cedem a organização o direito de utilizar sua imagem para publicidades.

Devem ser respeitados os espaços públicos na montagem de barracas ou tendas.

Os atletas devem cumprir todo trajeto de acordo com as demarcações, utilizando as ruas para corrida. Como se trata de espaço público pode haver algum tipo de obstáculo nas ruas, como carros e motos que estão estacionadas.

O objetivo da corrida é proporcionar lazer e estimular as pessoas a buscarem um estilo de vida mais saudável através da atividade física, mas para isso é preciso estar bem física e mentalmente, para não ocorrer nenhum tipo de problema durante a prova recomendamos as pessoas que tiverem algum tipo de restrição médica não participarem da prova. No caso de não estar se sentindo bem ou de notarem que algum atleta possa estar passando mal, procurar

imediatamente a equipe de apoio.

A organização não se responsabiliza pela saúde física do atleta antes, durante e após a corrida, estando ele ciente deste fato ao assinar o termo de responsabilidade.

Não haverá guarda-volumes, por isso os atletas deverão providenciar um local para deixar seus pertences.

Os casos omissos a este regulamento deverão ser apresentados a organização do evento.

Organização: Departamento de Esportes e Lazer e Prefeitura Municipal de Vargem Grande do Sul.

Vargem Grande do Sul/SP, 12 de agosto de 2025

Departamento de Esportes e Lazer

Prefeitura Municipal de Vargem Grande do Sul – SP

Telefone: (19) 3641-1205